

aby se prokázala životaschopnost nové aktivity. A Fabiánek se má čile k světu.

Z odpoledních akcí: v říjnu jsme se sešli na Fabiánkově drákiádě. Vítř sice foukal méně, než bychom si byli přáli, ale děti běhaly a dráci létali. Ani v listopadu jsme se nenučili, například Svatomartinský lampiónový průvod si, jak doufáme, všichni pěkně užili. Lampiónů bylo tolik, že rozzářily celý břeh Berounky od zámku až k lávce, kde na děti čekaly svatomartinské rohlíčky. Přijel také sv. Martin na bílém koni a slíbil, že jen co objede všechny své pochůzky, napadá snít i u nás v Dobřichovicích.

Fabiánek má také specialitu, kterou se jiná obodbná zařízení pochlubit nemohou. Vlastní pohádky, které pro něj píše spisovatel Hynek Klimek, s nímž RC navázalo spolupráci již při svém vzniku. Náměty, co by se v pohádkách mohlo objevit, mohou přispět i starší děti a kokokoliv z návštěvníků centra. Vhodné náměty nezůstanou ležet ladem. Nápadití zájemci se tak mohou stát spolupřítelci pohádkové knižky, která by

z nových pohádek měla vzniknout.

Kromě příležitostných akcí má Fabiánek pravidelný program. Ten je určen pro děti (s rodičem) různých věkových kategorií. Cílem těchto lekcí je podpora vývoje dítěte formou her, rozvoj hrubé a jemné motoriky, rozvoj řečových schopností a zapojení se do kolektivu vrstevníků. Na hodinách jsou stále ještě volná místa, tak věříme, že maminky s dětmi ještě využijí této příležitosti a kursy navštíví.

A jaká je vize do budoucna? Určitě chceme být centrem otevřeným, a to jak lidem, kteří mají chuť se k nám připojit, tak i novým nápadům. Ale zároveň nechceme ztratit jistotu komornost RC, zajišťovat aktivity, které budou vycházet z našich tradic a také pomohou vytvářet vztah k místu, kde žijeme. Pokud vás takový přístup oslovuje a máte co nabídnout, ať už jde o nápady či dovednosti, které lze ve Fabiánkově uplatnit, neváhejte a kontaktujte nás. Na setkání se těší RC Fabiánek ([www.rcfabianek.estranky.cz](http://www.rcfabianek.estranky.cz)).

Z. Klimeková

## RODINNÉ CENTRUM LETÁNEK

Rodinné centrum Letánek v Letech v září úspěšně zahájilo svůj provoz. V současné době rodinné centrum nabízí 11 pravidelných kursů pro děti a 12 pravidelných kursů pro dospělé. Kursy probíhají od pondělí do neděle mezi 9-21h. Veliká škála přednášek a cvičení je věnována těhotným ženám a maminkám po porodu. Vede je laktiční poradkyně a certifikovaná duha, konají se každou středu. Nově vznikl Klub aktivního stáří, který nabízí besedy se zajímavými hosty, vzdělávací semináře, společná posezení, oslavy. Jde o pravidelná setkání nejen

pro seniory. Patronem je berounský spisovatel, sedmdesátník Jan Kříž, který dlouhodobě žil v Itálii. V nabídkce je také Relaxační cvičení pro seniory, a to každý čtvrtek. RC Letánek nabízí plno zajímavých odborných seminářů, zaměřených na osobní rozvoj. Nechybí ani poradna a terapie určená pro děti, dospělé a seniory. Každý měsíc se o víkendech koná minimálně jedna zábavná akce. Každé úterý, středa a čtvrtek do poledne od 9 do 12h je také pro Vás a Vaše děti otevřena volně přístupná herna s malým oběerstvením.

### PROGRAM – PODZIM/ZIMA 2009-2010

- 4.12. MANIPULACE S NOVOROZENCEM A KOJENCEM
- 5.12. VESELICE S MIKULÁŠI, ČERTY A ANDĚLY
- 8.12. JAK SPRÁVNĚ SEDEŤ, STÁT, PRACOVAT
- 9.12. KOJENÍ
- 14.12. VÁNOČNÍ BESÍDKA NEJEN PRO SENIORY
- 16.12. PŘIROZENÁ ANTIKONCEPCE PORODU A PŘI KOJENÍ
- 19.12. VÁNOČNÍ DÍLNÍČKA

## BEROUNKA, ŘEKA BEZ PRAMENĚ

„Sesedli jsme se onehdy s Janem Renděkem a on povidá: „Udělejme spolu knížku o řece bez pramene!“ Zpozorněl jsem – takovou neznám. Každá řeka má pramen! Jan mi vysvětlil, že myslí Berounku. Ta je Berounkou až od Plzně. Skládá se, pravda, z řady zdrojnic. Mže je jen jedna z nich. Trochu jsem polemizoval: Želivka se sice také nejdřív jmenuje Hejlovka a teprve od Želiva je Želivkou. Tak proč ne? Ale co Kosmas? Ten znal jen jeden název, jednu řeku Mži, od pramene až po ústí do Vltavy. Rozmanitě jí tehdy říkávali: Mse, Mzye, Msa – a dokonce Mízal Asi podobně, jako starší Keltové, kteří takových „Mží“ či Msí pojmenovali několik. Třeba tu korutanskou Mies. Slůvko či jméno Mies zní úplně stejně jako německý název města na Mži, Stříbra. Je

to obdoba Sázavy nad Sázavou a Lužnice nad Lužnicí.

Etymologové mají dvojný názor na původ jména Mže nebo Mies. Jední, slavistě (tedy slovansky orientovaní, nikoliv sportovní), se přiklánějí k názoru, že slůvko Mže i Mies souvisí se slovesem m'žeti ve smyslu kapat, mžit, mlžit a vidí tam i společný kořen s mhou, mlhou, gmolou i hmlou. Druzí, spíš germanisté, hledají jakýsi předslavanský základ v podobě slova mighia, znamenající prý tolik co močiči. Močiči nikoliv malostranský, ale jako páchnoucí voda. V tomto směru to ani s tím malo-stranským výkladem nekulhá. Co jiného je ten moč, jak říkáme v Plavsku.

Protože Píseňská kotlina je vydatně zásobována hned několika řekami, ale má jen

Na únor, duben a květen 2010 je plánován zážitkově vedený cyklus seminářů *Respektovat a být respektován*. Výchova dětí založená na uplatňování moci a síly je vyčerpávající a málo účinná, má negativní dopady na dítě. Tento seminář je určen všem, kteří se snaží o partnerský, respektující přístup ve vztazích a v mezilidských vztazích. Na všechny kursy, přednášky a semináře je kapacita omezena. Proto neváhejte a předem se přihlašte na adresu: [info@letanek.cz](mailto:info@letanek.cz). Více informací o pravidelných kurzech, seminářích a dalších akcích najdete na adrese [www.letanek.cz](http://www.letanek.cz).

RC Letánek