

PŘIJĎTE SI SPLNIT SVÉ SNY

do rodinného centra Leťánek

Máte někdy pocit, že Vám vlastní děti přerůstají přes hlavu? Možná je to tím, že se nudí. Jenže Vám už docházejí nápady, jak své ratolesti zabavit. Proto přicházíme s řešením, které každá maminka, tatínek nebo i prarodiče uvítají. **UŽ 20. září 2009 pro Vás otevíráme Rodinné centrum Leťánek.**

KDO JSME

Leťánek je rodinné centrum, které přichází s nabídkou různých kursů pro malé a starší děti, těhotné ženy, rodiče, ale i prarodiče. „Tímto se chceme odlišit od ostatních rodinných center, které se většinou specializují jen na rodiče s dětmi, ale seniory opomíjejí,“ říká jedna ze zakladatelek Leťánka Markéta Květoňová. Pravidelné kursy jako například říkanky a cvičení pro kojence a batolata, tvořivé dílny, dramatický kroužek, jóga pro děti, zpívání, nebo jízda na koni, budou přispívat k rozvoji a odpočinku dětí. Starší děti budou mít možnost účastnit se kursů i bez přítomnosti rodičů. Maminky s nemluvnaty a batolaty mohou navštěvovat volně přístupnou dětskou hernu vybavenou hračkami a občerstvením, a navázat tak kontakt s ostatními maminkami.

Leťánek nabízí také kursy pro dospělé, kteří si budou moci na chvíli odpočinout od svých dětí a splnit si své sny. Například naučit se hrát na klavír či kytaru, kreslit a malovat s akademickou malířkou, vyrobit dárek z keramiky nebo se protáhnout při hodině powerjógy. Nebudou chybět ani odborné přednášky na zajímavá témata z oblasti výchovy, psychologie dětí a dospělých, zdravé výživy, apod. Pro těhotné je v nabídce cvičení před a po porodu s certifikovanou

dulou a kursy přípravy na porod a rodičovství s laktací poradkyní.

Leťánek bude pro zájemce otevřen od úterý do čtvrtka. O víkendech budou pořádány občasně výlety do okolí, sportovní dny a další zajímavé a obohacující akce pro všechny věkové kategorie. „Budeme rádi, když s nějakým nápadem na výlet nebo hrou pro děti přijdou i rodiče. Každý dobrý nápad je u nás vítán“, dodává Markéta Květoňová.

Jednou z prvních mimořádných akcí bude Obtiskování ručiček a nožiček na kachličky ve čtvrtek 24. září 2009. Neváhejte a vyrobte během minutky krásný dekor, který Vám připomene, jakého „drobečka“ jste doma měli! Podrobnosti naleznete na našich webových stránkách.

KLUB PŘÁTEL LEŤÁNKA

Součástí rodinného centra je i Klub přátel Leťánka. Členstvím v Klubu získáte slevy na služby Leťánka. Váš příspěvek přitom pomůže zdokonalit služby rodinného centra a Vy budete mít dobrý pocit z aktivní podpory rozvoje rodin s dětmi.

POČÁTKY LEŤÁNKA

Rodinné centrum Leťánek vzniklo díky iniciativě mladých maminek z Letů a Řevnic, které řešily každodenní otázku, jak zabavit své

děti a seznámit se s ostatními maminkami. „Tak se zrodil nápad založit rodinné centrum,“ přibližuje vznik Leťánka paní Květoňová. Starosta obce Lety Jiří Hudeček založení rodinného centra podpořil a poskytl pro jeho činnost potřebné prostory, a to sál U Kafků, V Chaloupkách 36. Leťánek má k dispozici i prostory místní Sokolovny a letovské knihovny. Rodinné centrum dostalo název po městečku Lety, kde bude jeho sídlo. Rodinné centrum Leťánek zahajuje svůj provoz v neděli 20. září 2009 prvním ročníkem Leťánkovy Olympiády. Děti budou mít příležitost vyzdobit rodinné centrum svou kreativitou či vyrobit tvůrčí dárek pro rodi-

če, zasportovat a zasoutěžit si u letovské Sokolovny. Rodiče mohou kromě soutěží navázat kontakt s lidmi podobného zaměření, seznámit se s našimi zkušenými lektory a jejich aktivitami. Budou si moci také zacvičit jógu, zatancovat a v podvečer si oddechnout v sále U Kafků za zvuků rockové kapely „80:20“. Neváhejte dorazit. Užijete si spoustu zábavy a na Vaše děti budou čekat potěšující výhry. Všechny Vás tímto srdečně zveme.

Více informací naleznete na adrese:

<http://www.letanek.cz>

Těšíme se na Vás!

Občanské sdružení RC Leťánek

NADĚJE PRO Středoafričskou Republiku

Jen hrstka lidí si předposlední červnovou neděli přišla poslechnout vyprávění o životě ve Středoafričské republice. Možná to bylo od místní farní charity troufalé pozvat své spoluobčany v neděli večer na neveselé povídání o životních strastech Středoafričanů. Nicméně posluchači odcházeli z dobřichovického Sálu dr. Fürsta s úsměvem. Jejich vlastní starosti jim připadaly zcela malicherné a život ve vlídném koutku Střední Evropy takřka velkolepý.

Povídání o Africe ale nebylo o zoufalství a beznaději, ale spíše o hledání cest, jak pomoci Středoafričanům postavit se na vlastní nohy. Právě o tom přijel vyprávět Karol Böhm, jeden ze zakladatelů obecně prospěšné organizace Siriri (www.siriri.org). Jejím cílem je pomáhat obyvatelům Středoafričské republiky, aby se vymanili ze závislosti na pomoci zvenčí. To je ale hudba daleké budoucnosti, vždyť dnes má přístup

k pitné vodě jen 55% zdejších obyvatel, číst a psát umí jen 48% z nich. Střední délka života Středoafričanů je pouhých 42,7 let (u nás 75,5 let). Přitom je Středoafričská republika poněkud stranou zájmu humanitárních organizací.

Pro Evropana je těžké představit si podmínky ve zdejších nemocnicích. Pokud nemocný zaplatí, je v rámci daných možností ošetřen, nedostane však žádnou stravu, ani přikrývku či ložní prádlo. Proto v okolí nemocnice stále táboří příbuzní nemocných a ti se o ně starají. Stát platí lékaře, stejně jako třeba i učitele, poněkud líknavě, často na jejich platy prostě nejsou peníze. Zástupci Siriri mají takové zkušenosti se zdejší státní správou, že když sem přivezli jako dar ultrazvukový přístroj do nemocnice, bylo jejich největší starostí, aby si ho někdo z úředníků nepřisvojil, ale aby sloužil běžným pacientům. Organizace Siriri založená v roce 2006